

Bli Ditt Bästa Jag!

För dig "duktiga flicka" med höga inre och/eller yttre krav och stort ansvar!

Du kvinna som längtar efter minskad stress och mer energi!

För dig kvinna som känner att tiden ej räcker till, eller kanske till och med att du själv ej räcker till!

Du som vill kunna sova gott på nätterna, och vakna utvilad!

För dig kvinna som vill ha mer "juicyness" i livet!

Investera 90 dagar i dig själv och få tillgång till verktyg och kunskap som kommer Transformera Ditt Liv!

Under dessa 90 dagar kommer du få guidning och stöd utifrån en för dig skräddarsydd plan innehållande:

- Enskild Yogisk och Ayurvedisk session (2h).
- 11 Yogiska sekvenser specifikt framtagna efter dina unika behov.
- 4 exklusiva sessioner där du får möjlighet att ta upp vad som är aktuellt för dig. (4h).
- Individuell avslutning och utvärdering. (1h).



Resultat

- Ökad kreativitet och effektivitet
- Ökad kroppsmedvetenhet
- Ökad Flexibilitet
- Minskad Stress och Bättre sömn
- Balans i Hormonsystemet
- Ökad "juicyness"
- Ökad närvaro

Investeringen är endast 13.700kr (inklusive moms för privatperson)

Välkommen att maila info@plainyoga.se för att boka din plats!



www.plainyoga.se